



Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal Coni



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

## FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE CAMPANO

### CAMPIONATO REGIONALE MASTER CAMPANIA NAPOLI 17-18 FEBBRAIO 2024

La previsione degli orari è stata fatta senza considerare assenze e imprevisti. si spera di fare prima degli orari indicati. Si prega di presentarsi in camera di chiamata puntuali in base all'ordine della start list inviata.

#### TIMING PRIMA GIORNATA REGIONALI MASTER 2024 CASERTA , SABATO 17 FEBBRAIO 2024

- RISCALDAMENTO ore 8,00
- CONCLUSIONE RISCALDAMENTO ore 8.30
- INIZIO GARE ore 8,45
  - 1500 stile libero 6 batterie da due atleti per corsia
- RISCALDAMENTO (intorno alle ore 11,30 circa) 20' minuti
  - 200 misti 5 batterie
  - 200 farfalla 1 batteria
  - 200 dorso 5 batterie
  - 200 rana 5 batterie
- CONCLUSIONE GARE ore 13,30-13,45

#### TIMING SECONDA GIORNATA REGIONALI MASTER 2024 CASERTA, DOMENICA 18 FEBBRAIO 2024

- RISCALDAMENTO ore 8,00
- CONCLUSIONE RISCALDAMENTO ore 8.30
- INIZIO GARE ore 8,45
  - 800 stile libero 7 batterie da due atleti per corsia
- RISCALDAMENTO (intorno alle ore 11,00 circa) 20' minuti
  - 50 rana 25 batterie
  - 50 stile libero 38 batterie
  - 100 farfalla 3 batterie
  - 100 dorso 9 batterie
  - 200 stile libero 15 batterie
- CONCLUSIONE GARE MATTINA ore 14,00
- RISCALDAMENTO ore 15,00
- CONCLUSIONE RISCALDAMENTO ore 15.30
- INIZIO GARE ore 15,45
  - 400 stile libero 6 batterie
  - 50 farfalla 9 batterie
  - 50 dorso 8 batterie
  - 400 misti 1 batteria
  - 100 rana 6 batterie
  - 100 stile libero 12 batterie
- CONCLUSIONE GARE 17,45-18,00

